



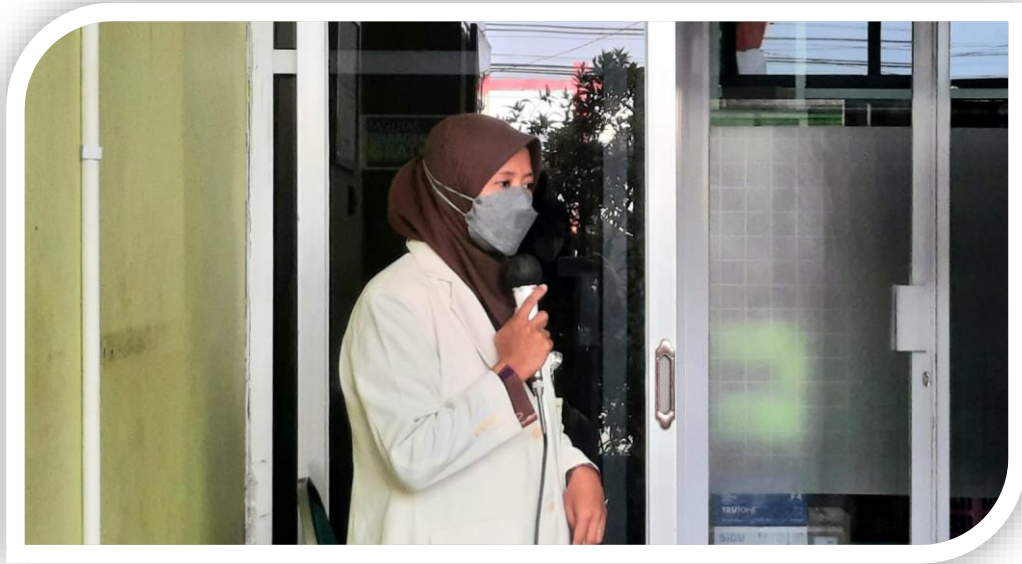
**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
Dr. RM. SOEDJARWADI**

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Faks 0272-321418
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id

LAPORAN KEGIATAN

PENYULUHAN KESEHATAN MASYARAKAT DIRUMAH SAKIT

“KEPATUHAN MINUM OBAT”



**RUANG FARMASI RAWAT JALAN 2
RSJD Dr. RM. SOEDJARWADI
30 Agustus 2022**

LAPORAN

Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Di Dalam Rumah Sakit

Pendahuluan

Undang-Undang Nomor 44 Tahun 2009 tentang Rumah Sakit dalam Pasal 1 menyebutkan pengertian rumah sakit yaitu institusi pelayanan kesehatan yang menyelenggarakan pelayanan kesehatan perorangan secara paripurna yang menyediakan pelayanan rawat inap, rawat jalan, dan gawat darurat. Selanjutnya dikatakan bahwa Pelayanan Kesehatan Paripurna adalah pelayanan kesehatan yang meliputi promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif.

Mengacu kepada peraturan perundang-undangan tersebut di atas, disetiap rumah sakit harus dilaksanakan upaya peningkatan kesehatan, salah satunya melalui kegiatan promosi kesehatan. Sebagaimana tercantum dalam Keputusan Menteri Kesehatan Nomor 1114/Menkes/SK/VIII/2005 tentang Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Daerah. Promosi kesehatan adalah upaya untuk meningkatkan kemampuan masyarakat melalui pembelajaran diri oleh, untuk, dan bersama masyarakat agar mereka dapat menolong diri sendiri, serta mengembangkan kegiatan yang bersumber daya masyarakat, sesuai sosial budaya setempat dan didukung kebijakan publik yang berwawasan kesehatan.

Menolong diri sendiri artinya masyarakat mampu menghadapi masalah-masalah kegiatan potensial (yang mengancam) dengan cara mencegahnya, dan mengatasi masalah-masalah kesehatan yang sudah terjadi dengan cara menanganinya secara efektif dan efisien. Dengan kata lain, masyarakat mampu berperilaku hidup bersih dan sehat dalam rangka memecahkan masalah-masalah kesehatan yang dihadapinya (*problem solving*), baik masala-masalah kesehatan yang sudah diderita maupun yang potensial (mengancam), secara mandiri (dalam batas-batas tertentu).

Jika definisi itu diterapkan di rumah sakit, maka dapat dibuat rumusan sebagai berikut: Promosi Kesehatan oleh Rumah Sakit (PKRS) adalah upaya rumah sakit untuk meningkatkan kemampuan pasien, klien, dan kelompok-kelompok masyarakat, agar pasien dapat mandiri dalam mempercepat

kesembuhan dan rehabilitasinya, klien dan kelompok-kelompok masyarakat dapat mandiri dalam meningkatkan kesehatan, mencegah masalah-masalah kesehatan, dan mengembangkan upaya kesehatan bersumber daya masyarakat, melalui pembelajaran diri oleh, untuk, dan bersama mereka sesuai sosial budaya mereka, serta didukung kebijakan publik yang berwawasan kesehatan.

Promosi Kesehatan oleh Rumah Sakit (PKRS) yang dilaksanakan oleh RSJD Dr. RM. Soedjarwadi diwujudkan dalam berbagai bentuk kegiatan:

1. Penyuluhan Kesehatan Masyarakat di Luar Rumah Sakit.
2. Penyuluhan Kesehatan Masyarakat di Dalam Rumah Sakit.
3. Terapi Keluarga Pasien Jiwa Anak dan Remaja (*Family Teraphy*).
4. Terapi Keluarga Pasien Jiwa Dewasa (*Family Teraphy*).
5. Menyediakan media pendidikan/edukasi bidang kesehatan melalui leaflet, benner, dll.
6. Melaksanakan kegiatan pendidikan kepada setiap pasien dan keluarga yang menerima layanan kesehatan di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi.

Tujuan Kegiatan

Melalui kegiatan penyuluhan kesehatan di dalam rumah sakit, maka diharapkan masyarakat mampu berperilaku hidup bersih dan sehat dalam rangka memecahkan masalah-masalah kesehatan yang dihadapi (*problem solving*), baik masalah-masalah kesehatan yang sudah diderita maupun potensial (mengancam), secara mandiri (dalam batas-batas tertentu).

Petugas Pelaksana

Agar kegiatan promosi kesehatan dapat terlaksana secara berdaya guna dan berhasil guna sehingga mampu mendorong terwujudnya kesehatan masyarakat maka kegiatan penyuluhan kesehatan rumah dilaksanakan dengan melibatkan pihak terkait, antara lain:

- Petugas Rumah Sakit : Petugas Farmasi, Petugas Promkes
- Masyarakat umum

Lokasi dan Tanggal Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Rumah Sakit dilaksanakan pada:

- Hari/tanggal : Selasa, 30 Agustus 2021
- Pukul : 08.30 WIB – selesai
- Tempat : Ruang Tunggu Farmasi Rawat Jalan 2
RSJD Dr. RM. Soedjarwadi
- Peserta : Pengunjung Farmasi Rawat Jalan 2
RSJD Dr. RM. Soedjarwadi
Sebanyak 20 orang
- Panitia : Petugas Farmasi 1 orang,
Petugas Promosi Kesehatan 3 Orang

Output Kegiatan

Output kegiatan ini adalah terlaksananya kegiatan penyuluhan kesehatan di rumah sakit dan di buktikan dengan :

- laporan pelaksanaan kegiatan yang dilampiri foto-foto kegiatan
- Surat tugas
- Peserta penyuluhan kesehatan di dalam Rumah Sakit yang berjumlah 20 orang

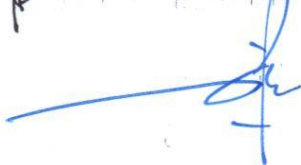
Penutup

Demikian laporan kegiatan Penyuluhan Kesehatan RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah Tahun 2022.

Atas dukungan dan kerjasama semua pihak, diucapkan terima kasih.

K l a t e n , 3 0 A g u s t u s 2 0 2 2

Direktur RSJD Dr. RM. Soedjarwadi



dr. Anisa Renang Yulianti, M.Sc., Sp.KJ, MARS
Pembina Tk. I
NIP. 197007112003122003

Kepala IPKRS dan Humas



Suwarno, S.Kep, Ners, M.Kes
NIP. 196808041993031008



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
Dr. RM. SOEDJARWADI

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Faks 0272-321418
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id

SURAT TUGAS

Nomor :094 / 10151

Direktur RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan ini menugaskan :

Nama : YULIA SAFITRI, S. Farm, Apt
NIK : 050719900420162006
Pangkat/Gol : -
Jabatan : APOTEKER

Melaksanakan Penyuluhan Kesehatan di dalam Rumah Sakit, pada:

Hari, tanggal : Selasa, 30 Agustus 2022
Pukul : 08.30 WIB - selesai
Tempat : Farmasi Rawat Jalan 2
Materi : Kepatuhan Minum Obat

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Klaten
Pada tanggal 24 Agustus 2022

DIREKTUR RSJD DR. RM. SOEDJARWADI
PROVINSI JAWA TENGAH

dr. ANISA RENANG YULIANTI, M.Sc., Sp.KJ, MARS
Pembina Tk. I
NIP. 197007112003122003



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
Dr. RM. SOEDJARWADI**

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Faks 0272-321418
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id

SURAT TUGAS

Nomor :094 / 10152

Direktur RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan ini menugaskan :

No	Nama	NIP	Pangkat/ Gol	Jabatan
1	NUR WIJAYANTI, SKM	198902172019022004	Penata Muda, (III/a)	PENYULUH KESEHATAN MASYARAKAT AHLI PERTAMA
2	ENI KURNIAWATI, SKM	199501072019022008	Penata Muda, (III/a)	PENYULUH KESEHATAN MASYARAKAT AHLI PERTAMA
3	MAKNUNAH SETYO WATI, SKM	199402132019022012	Penata Muda, (III/a)	PENYULUH KESEHATAN MASYARAKAT AHLI PERTAMA

Menjadi Panitia dalam Kegiatan Penyuluhan Kesehatan di dalam Rumah Sakit, pada:

Hari, tanggal : Selasa, 30 Agustus 2022
Pukul : 08.30 WIB - selesai
Tempat : Farmasi Rawat Jalan 2
Materi : Kepatuhan Minum Obat

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Klaten
Pada tanggal 24 Agustus 2022

DIREKTUR RSJD DR. RM. SOEDJARWADI
PROVINSI JAWA TENGAH

dr. ANISA RENANG YULIANTI, M.Sc., Sp.KJ, MARS
Pembina Tk. I
NIP. 197007112003122003



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
Dr. RM. SOEDJARWADI

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Faks 0272-321418
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id

DAFTAR HADIR


Rincian Kegiatan : Penyuluhan Kesehatan di Dalam Rumah Sakit
Judul : Kepatuhan Minum Obat
Hari/ Tanggal : Selasa, 30 Agustus 2022
Tempat : Ruang Tunggu Farmasi Jiwa RSJD Dr. RM. Soedjarawadi

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	Aditya Bayu W	Jogonalan	1.
2	Bambang Setiawan	Jogonalan	2.
3	Desa Ayu S	wirogunan.	3.
4	Joko Setyo S	Karangan.	4.
5	Kuliah Hendri	Pelang wetan	5.
6	Agus manadi	Bayat	6.
7	A Santoso	Tlung	7.
8	Bambang Aprihadi	Jogonalan.	8.
9	Dessy Rinani D	Wedu	9.
10	Hanni	gibah hayu	10.
11	JOKOSUSILO	Karangan	11.
12	Haryanti	bantwarno	12.
13	Jumarmi	Bayoh	13.
14	M.T. Nur - S	Serengan.	14.
15	Mayori	Klaten Utara	15.
16	Jinur Rofiq	tebon arum	16.
17	mulyadi	satinom	17.
18	Rosalia Retno	Pati	18.
19	sodik	adomawo	19.




PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JiWA DAERAH
Dr. RM. SOEDJARWADI

Jalan Ki. Pandanaran Km.2 Klaten 57425 Telp. 0272-321435, Faks 0272-321418
Website : rsjd-sujarwadi.jatengprov.go.id e-mail : soedjarwadi@jatengprov.go.id

20	Yohana	ngawen	20. 
----	--------	--------	---

Mengetahui,
Ka. Instalasi PKRS dan Humas


Suwarno, S.Kep.Ners., M.Kes
NIP. 196808041993031008

**FOTO – FOTO KEGIATAN
PENYULUHAN KESEHATAN MASYARAKAT DI RUMAH SAKIT
“Kepatuhan Minum Obat”
30 Agustus 2022**









KEPATUHAN MINUM OBAT

Kepatuhan terhadap pengobatan adalah sejauh mana upaya dan perilaku seorang individu mengikuti instruksi, aturan dan anjuran medis yang diberikan oleh dokter atau professional kesehatan lainnya untuk menunjang kesembuhan pasien tersebut.

Mengapa pasien gangguan jiwa sering tidak teratur minum obat ?

- Banyaknya obat yang dikonsumsi
- Merasa bosan dengan pengobatan
- Takut efek samping
- Lupa minum obat
- Kurangnya motivasi dan dukungan dari keluarga

KERUGIAN

- ✓ Ketidakpatuhan minum obat dapat menyebabkan kekambuhan dan bertambah parahnya penyakit
- ✓ Terjadinya overdosis (untuk penggunaan obat yang berlebihan)
- ✓ Biaya semakin bertambah
- ✓ Kemampuan beraktivitas berkurang

KEUNTUNGAN

- ✓ Membantu mengendalikan emosi
- ✓ Membantu mengendalikan perilaku
- ✓ Membantu proses berfikir (konsentrasi)
- ✓ Membantu pasien dalam berinteraksi dengan orang lain
- ✓ Menurunkan kekambuhan

Cara Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat

1. Berusaha selalu yakin terhadap pengobatan yang dijalankan
2. Adanya dukungan dari pihak keluarga, teman dan orang-orang disekitarnya untuk selalu mengingatkan pasien agar teratur minum obat demi keberhasilan pengobatan
3. Berikan informasi kepada pasien akan manfaat dan pentingnya minum obat
4. Berikan informasi resiko ketidakpatuhan
5. Berikan pujian langsung saat mempunyai keinginan minum obat
6. Alarm pengingat atau jadwal minum obat